

MONTH

07-08

考完後， 我該去哪？

.....

成績是一張紙，未來是一條路
分科後的心情筆記 ►



23691090



Chapter

01 可以去玩了，但去哪？我也不知道

考完試的那一刻，好像自由了。

考完試後，有人說「終於可以玩了」，有人立刻訂好機票準備出國，而我，只是在回家的公車上滑了 IG，看著別人打卡、吃飯、歡呼、哭，卻不知道自己該做什麼。

說不開心，好像也不是，說開心，好像也沒有那麼輕鬆。我只是很想讓腦子停下來，讓身體爛掉一下。但當我真的有空，卻反而慌了。我想出去玩，但不知道去哪；我打開 YouTube，卻什麼都不想點進去；我不想再碰課本，但看到空白的書桌，心裡也有點怕。

你以為你需要的是放鬆，但其實你需要的是方向。

這種空空的、慢慢來的感覺，是正常的。

你不是懶惰，也不是不負責任，你只是從一場拼命的戰鬥退下來，還沒來得及好好和自己對話。





現在的你，手上握著的是人生中少數真正自由的時間。

如果你願意聽一個過來人說句實話，我會說：現在的你，手上握著的是人生中少數真正自由的時間。

等你上了大學，可能會被課業壓力、社團、交友追著跑；男生當完兵出社會，就開始計算薪水、履歷表，尋找下一階段的未來；工作後，時間像是永遠不夠用；成家後、生小孩後，那些「不知道要去哪？」「不知道要幹嘛？」的自由，隨著年齡的增長，角色的變換而越來越輕薄。你會活得更有責任，也可能更有能力，但可能再也很難像現在這樣了。

考試結束到大學開學前的這段時間、填志願前的空白、重考與否的猶豫、這兩個月、這幾個禮拜，它不是只是「結束」，而是你人生的「轉場」。而這個轉場，值得你好好把握。



Date : 0729-0804志願選填

Chapter

02 選志願，不是只有分數決定的

填得上，不代表想去

成績出來後，很多人打開落點分析網站，一邊滑著模擬志願序，一邊對自己說：「先填填看啦，能上就好。」

在選填志願輔導時，常遇到同學明明有些科系從來沒有想過、也從來沒有喜歡過，但只是因為成績「可以上」，就放進了選項裡。這像是一場不太情願的相親，大家都說條件不錯，但你就是沒感覺。

分數很重要沒錯，但它不是唯一的答案。志願表不只是成績單的延伸，更是你人生方向的第一步。

很多人大一才發現：我選錯了

我們看過太多學長姐，大一讀了一學期後，才開始後悔自己當初為什麼亂填。「爸媽說這個科系好找工作就填了」「我只是覺得學校名氣比較好，沒多想就選了」「我不知道自己想要什麼，就照分數排下去」這些故事的共同點是：選擇太快，後悔太慢。

選錯的代價不是退學，就是撐完四年，最後還是轉行。如果你現在多一點慎重，也許就能少一點將來的煩惱。

這張志願表，是寫給未來的自己

你現在填下的志願，是你之後每天會經歷的生活。

你在大學課堂的內容、你的朋友圈、你會走的職涯方向，全都從這張表開始。所以請別只思考「我上不了的了」，更重要是也要問自己：「我願不願意讀下去？」你不需要現在就選出完美答案，但你可以先排除那些你明明知道「不想念」的選項。不是所有空格都要填滿，有些空白，是留給清醒的自己。



Chapter

03 分數之後，如何選出不後悔的未來

如果你願意，你可以用一種更貼近自己的方式，來填這份志願表，不考慮社會觀感，不在意別人眼光，對自己誠實一點。

如果不知道方向，你可以試試看這三個步驟，也許你會更靠近你想像中的未來。

刪掉那些你明明知道「不想念」的科系

沒有一定要把志願表填到滿，也不需要爲了「可惜」而勉強。有些科系，一看到名字你就不舒服、一想到課表你就沒感覺，但你卻因爲分數剛好卡到、或是怕爸媽失望而不敢刪掉。如果你已經知道自己不適合，那就請你放過自己吧。

選那些你願意多花時間了解的選項

夢想科系不一定是所謂社會上「最有前途」的科系，你要選的至少要有一點「吸引你靠近」「有點興趣」的特質。

也許你對這個領域還不熟、對課程內容還模糊，但從行為上，你願意對這個系查資料、查課表、看YT分享影片、問學長姐，這就是信號。

選擇，不是立刻愛上，而是願意主動靠近。「我會想認真去過這四年的生活嗎？」如果答案是「可能可以」，那它就值得留在志願表裡。

排出你自己的順序，不是別人替你排的

你的排序，應該從你最在意什麼開始：是學校地點？是課程內容？是未來職涯發展？還是單純心理的嚮往？自己的志願表，不需要完美，但需要真實。你不用填到每一格都「最理想」，但至少最前面那幾個，應該是你願意為它努力四年的選擇。

依照 **刪** → **選** → **排** 的分析順序，
期盼你能獲得不後悔的未來





Date : 0805-0813 志願送出後

Chapter

04 志願送出後，這段等待的時間 可以怎麼過？

不是結束，而是懸著的開始

志願送出去的那一刻，好像一切都塵埃落定，但其實，是另一段不確定的開始。這段時間，就像坐在一個不確定的車站裡，你不知道車會不會開，也不知道會載你去哪裡。

好好把握，這段過渡的時光

這段時間，我能為未來的自己做點什麼準備？你可以試試看這幾件事：

- ① 整理你的生活空間：有時整理完成真的很療育，整理過去留一些空白給接下來的生活。
- ② 找回因為備考，所暫停的興趣：畫畫、閱讀、寫字、運動重新感覺一下你自己。
- ③ 跳出舒適圈多做不同體驗：單純點一杯你平常不會點的飲料吃平常不會選擇的食物，或是去一些新的環境，不論是旅遊或是打工，這或許會讓你有不同的生活感。

這些事情看起來很小，但它們其實正在悄悄幫你打開新的節奏。這段時間，不只是爲了把握，而是讓你慢慢找回「選擇的權力」，你正在練習做決定，也正在學著爲自己負責。你怎麼過這段日子，會決定你以後怎麼面對下一次不確定。

放下焦慮、多做嘗試、找回選擇權、練習做決定，你將會發現你已經比想像中，成熟許多。





Date：0813 放榜日

Chapter

05 放榜後，你的選擇才真正開始

如果你錄取了自己想念的科系，恭喜你

這不只是上榜，而是人生的新一次選擇。從現在開始，大學的課堂、生活方式、交友圈、時間分配，都會變得很不一樣。你可以慢慢準備，也可以提早問問自己：「我想怎麼過大學生活？」一點點提早思考，比什麼都不想來得安心。

但如果你看著榜單，心裡卻空空的

有些人上了，卻不是自己真正想去的系；有些人沒上，但知道自己不該就這樣結束。那份猶豫、不甘心、模糊的感覺，不代表你做錯，只代表你還沒找到真正想去的方向。你可以停一停，想一想：「如果我再給自己一次機會，我想去哪裡？」





Chapter

06 願意再拚一次， 是一種更成熟的勇氣

這段時間，不要急著決定，需要的是真正問一次自己「這個系這是不是我願意為之努力的路？」如果答案不明顯，那也許，是時候再給自己選擇一次重新的勇氣。

重考，不是重來，是重新出發。其實不是每個人都適合重考，但如果你心裡有個聲音，還沒安靜過——那也許，你值得再走一遍，用自己的方式。

在文城，我們陪你一起設計一個更自由的計畫：

只要你自主學習能力夠，你可以只選擇自己需要加強的科目，你有完整的自修空間和每日規律作息，你不會被推著走，而是自己決定怎麼走。

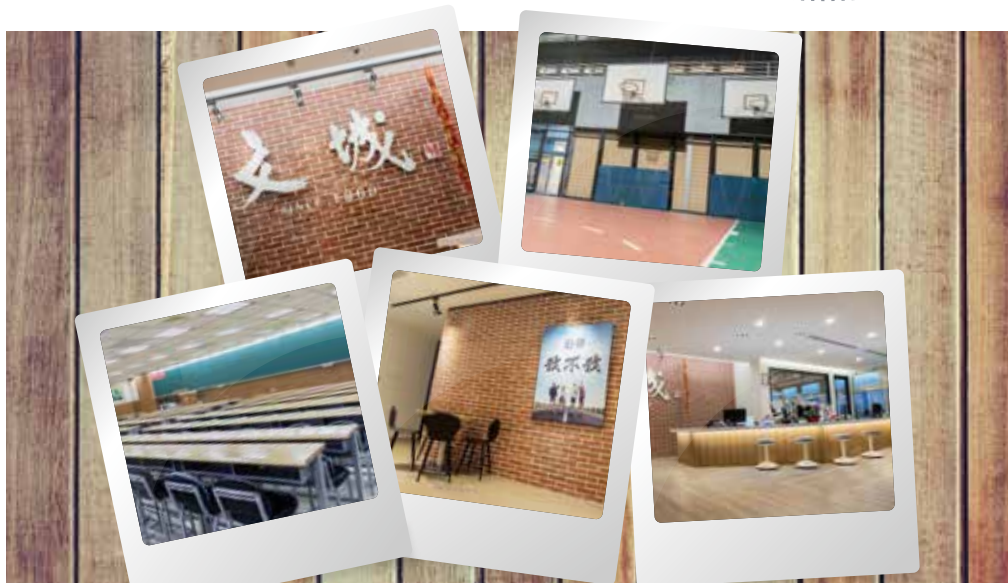
我們不是「收編」你的時間，而是把選擇權交還給你。我們相信，真正的努力，來自於你自己知道為什麼而努力。

選擇再戰，不是選擇重來一次一樣的痛苦，而是要重寫一個有自由、有勝算的版本。



重考『自由』點

文城伴您走過的這50多年，幫助超過10萬多名的學子圓夢，
再戰學測是給自己的未來重新選擇的機會，圓夢的鑰匙掌握在你的手上！
我們將帶著滿分的熱情與您攜手走向美好的未來！





自由選擇的開始

我們開設多元重考課程，讓你依照目標與弱點，自由搭配學習內容。

這不是填滿時間，而是幫你把時間用在刀口上。

資優數學
許原

資優物理
彭宗德

資優化學
范振宗

集思國文
良吉/睿含

偉恩英文
Brian/Rays

資優生地
陸謙/林靖

系統社會
林全/李偉/柯博文

K書
自習班

二階
輔導

#正規重考班 #策略備考 #自由規劃 #在學重考 #單科選擇
#全科輔導 #全科模考 #K書教室 #寬敞座位 #個人置物櫃
#二階輔導 #PBL #MMI

Keep the Faith



在文城，你也可以選擇整年度規劃。

課程時間

114/08/15~115年元月學測前

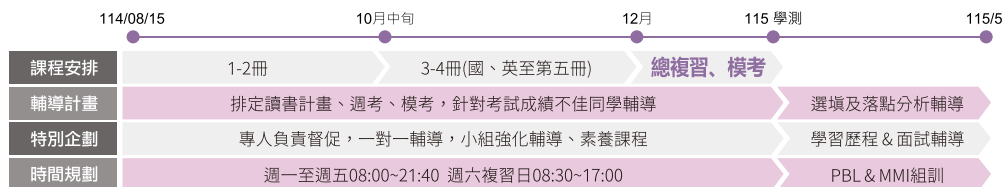
上課內容

包含學測應試科目及第二階段輔導課程

《學測第一階段》國、英、數、自or社

《學測第二階段》專業團隊科系輔導、學習歷程指導

大學教授模擬面試、醫科PBL&MMI組訓



▲ 教學進度依上課實際狀況略為調整

學測重考班課程時間規劃

	一	二	三	四	五	六
08：00-08：50	晨考／週考	晨考／週考	晨考／週考	晨考／週考	晨考／週考	晨考／週考
09：00-12：10	國模／國寫	數學	英文模考	自然 or 社會	數學	國寫週考
12：10-13：40	用餐／午休					
13：50-17：10	自然 or 社會	英文	自然 or 社會	國文	自然 or 社會	複習日+英作週考
17：10-18：20	晚餐／晚休					
18：30-21：40	課後解惑／輔導時間					

※實際課表各班略有不同

特別企劃

國模課程



週週模考・以戰養戰

國文模考課程，以課綱為經大考試題為緯，透過試題有效診斷學習弱點與理解盲點，讓同學的國文程度，由課文的點，跳躍提升至全面語文能力的面。

英模課程



大量閱讀・模考競爭

英文模考課程，搭配當週最新新聞英語，補充時事考題、縮時測驗，訓練答題速度。仿大考出題方式並針對相關考點全面補強，不僅加強選擇題答題能力並透過作文教授與實際寫作，提升非選能力。

國寫實戰課程



立即批閱・一對一輔導

句構練習課程配合學測國文作文成為獨立考科，特別強化作文課程，週週限時寫作演練、課堂講評分析，讓同學面對學測輕鬆應對。

數學素養・八週數模課程



素養題庫・高手競爭

安排素養題庫訓練課程，科普文章閱讀思辨考前八週密集數學模考課程（視同學需求參加），輕鬆掌握考題趨勢。

★其他課程相關資訊或更多配套 請來電02-2369-1090★

0818

選擇一個自由的版本



掃我諮詢

課程諮詢電話：02-23691090

古亭教室

文城文理短期補習班

02-2369-1090

台北市中正區和平西路一段
20號3樓

(捷運古亭站8號出口直行一分鐘)

北車教室

文城文理短期補習班北車分班

02-2371-8280

台北市中正區許昌街
17號11樓

(捷運台北車站M8號出口對面·壽德大樓)

文城教育學院

文城教育學院一補習的首選

文城補習班 Story of A Legend

諮詢電話 **02-23691090**

線上諮詢 **LINE ID : 23691090**

文城 Since 1969 教育學院